



Motionsdag på Livsstilsefterskolen Hjarnø

Vi glæder os til at se alle børn og lærere fra Glud skole til en aktiv og sjov motionsdag fredag den 11. oktober på Hjarnø.

Dagens program er tilrettelagt af Livsstilsefterskolen Hjarnø i samarbejde med elever fra Fitnesslinjen på BGI akademiet.



Programmet for dagen:

Alle elever i 3-6. klasse møder ind på havnen og alle elever i 0-2. klasse møder ind på Glud skole kl. 8.00 og køres til Snaptun med skolebussen

Kl. 8.10: 3. og 4. klasse møder ind ved færgen i Snaptun og sejler til Hjarnø

Kl. 8.20: 5. og 6. klasse møder ind ved færgen i Snaptun og sejler til Hjarnø

Kl. 8.30: 0., 1. og 2. klasse sejler til Hjarnø

På Hjarnø bliver i godt modtaget og alle elever i sættes her i gang med dagens første aktivitet; et Ø-løb som starter ved færgen og slutter på Livsstilsefterskolen Hjarnø.

På efterskolen venter små forfriskninger og forskellige sjove aktiviteter, hvor eleverne inddeles i mindre hold på tværs af klasserne.

Kl. 11.00: Pause med tid til madpakker mm.

Kl. 11.30: Aktiviteter og lege

Kl. 12.30: Fælles udstræk

Kl. 12.45: Fælles afslutning evt. med leg og tak for i dag.

Kl. 13.00: Alle elever i 2-6. klasse og lærere følges ad til færgen og sejler til Snaptun. 0-1. klasse bliver hentet af Hjarnø-traktoren og kørt til færgen.

På dagen skal eleverne komme i praktisk tøj og sko, som de kan bevæge sig i. Vi skal være udendørs, så husk at tjekke vejrudsigten. Eleverne skal medbringe madpakke til pausen kl. 11 og drikkedunk. Dagen er mobilfri, så lad gerne telefonen blive hjemme.

Vi glæder os til en sjov og aktiv dag.

